

BASISONDERWIJS NAJAAR 2026



ROTS & WATER

Voor kinderen uit groep 4 t/m 8
van het basisonderwijs

WAT IS ROTS & WATER?



Rots & Water helpt kinderen om steviger in hun schoenen te staan. Kinderen oefenen met voor zichzelf opkomen, grenzen aangeven en omgaan met anderen.

Kinderen leren vooral door te doen. Met spelletjes en beweging ontdekken ze wat ze voelen en hoe ze kunnen reageren in lastige situaties. Tussendoor praten we kort over wat ze hebben meegemaakt.

Soms is het goed om stevig te blijven staan, als een rots. Soms helpt het om mee te bewegen, als water. Kinderen oefenen wanneer welke reactie past.

De training helpt uw kind om zichzelf beter te leren kennen en te werken aan zelfvertrouwen, rust en contact met anderen.

De Rots & Water trainingen zijn een samenwerking tussen Stichting WijkSport, Stichting Binding en de gemeente Wijk bij Duurstede



ROTS & WATER



Tijdens de training leert uw kind:

- voor zichzelf opkomen
- omgaan met boosheid
- stevig blijven staan of juist meebewegen
- contact maken met andere kinderen
- vertrouwen op zichzelf
- de aandacht erbij houden
- rustig blijven
- leren van eigen gedrag
- iets durven doen in lastige situaties

WANNEER

GROEP 4 T/M 6:

Donderdag 8 oktober t/m 17 december
15.00 tot 16.00 uur
10 lessen

GROEP 7 & 8:

Donderdag 8 oktober t/m 17 december
16.00 tot 17.00 uur
10 lessen

WAAR

Sporthal Sportpark Mariënhoeve
in Wijk bij Duurstede

KOSTEN

€ 75,- per kind voor alle 10 lessen.
Voor kinderen die wonen in de gemeente Wijk bij Duurstede.

INSCHRIJVEN OF MEER WETEN OVER ROTS & WATER?

Scan de code om uw kind aan te melden.
Telefoon Tobias: 06 17 41 35 17
E-mail: tobias@stichtingwijkspor.nl

