



WIL JE FUN HEBBEN EN FIT WORDEN?

Wil jouw kind meer bewegen en lekkerder in z'n vel zitten? Fit4Kids laat kinderen ervaren dat gezond leven leuk is! Spelenderwijs werken we samen aan beweging, voeding, slaap en schermgebruik.

Wat is Fit4Kids?

Fit4Kids is een naschools programma voor kinderen die op een leuke en actieve manier willen werken aan hun gezondheid. Elke week gaan we bewegen, leren én proeven. In totaal zijn er 15 lessen, waarvan 4 lessen samen met ouder(s)/verzorger(s)

Voor wie: Kinderen van 8-12 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s)
Waar: Gymzaal sportpark Mariënhoeve (Lekdijk Oost 15A)
Wanneer: Woensdag 15:00-16:15 uur
Start: Vanaf 1 oktober t/m 21 januari
De kosten: €15,- voor 15 lessen

Aanmelden of meer informatie?

Neem contact op met buurtsportcoach Fleur Zumbrink
06 - 45 99 56 14 of Fleur@stichtingwijk sport.nl of
kijk op de website: www.stichtingwijk sport.nl/fit4kids

Aanmelden kan
tot 24 september

