



WIL JE FUN HEBBEN EN FIT WORDEN?

Wil jouw kind meer bewegen en lekkerder in z'n vel zitten? Fit4Kids laat kinderen ervaren dat gezond leven leuk is! Spelenderwijs werken we samen aan beweging, voeding, slaap en schermgebruik.

Wat is Fit4Kids?

Fit4Kids is een naschoolse cursus voor kinderen van 7 t/m 12 jaar én hun ouders of verzorgers, die op een leuke en speelse manier willen werken aan een gezonde(re) leefstijl. Het programma is bedoeld voor kinderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken bij meer bewegen, gezonder en lekker eten en beter slapen.

Voor wie: Kinderen van 7 -12 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s)
Waar: Gymzaal sportpark Mariënhoeve (Lekdijk Oost 15A)
Wanneer: Woensdag 15:00 - 16:15 uur
Start: Vanaf 30 september t/m 16 december 2026
De kosten: €25,- voor 10 lessen

Aanmelden of meer informatie?

Neem contact op met buurtsportcoach Fleur Zumbrink
06 - 45 99 56 14 of Fleur@stichtingwijk sport.nl of
kijk op de website: www.stichtingwijk sport.nl/fit4kids

Aanmelden kan
via deze QR code

