

Jongerenwerkers

Groep	Thema	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
7, 7/8, 8	How-to-survive guide					€ 0,-
	Het gevaar van (cyber)pesten					€ 0,-
	Vuurwerk-voorlichting					€ 0,-
	De negatieve gevolgen van roken/vapen					€ 0,-
Totaal						€ 0,-

Modules

Groep	Module	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
3 t/m 8	The Daily Mile					€ 0,-
	Wandelen voor Water					€ 0,-
	Wie jarig is viert feest					€ 0,-
	Train-de-Trainer					
	Rots & Water					
	Slaapgedrag bij kinderen					
	Schooljudo					
Totaal						



Totaal van deze pagina 4 _____ +
 Totaal van pagina 1 _____ +
 Totaal van pagina 2 _____ +
 Totaal van pagina 3 _____ +
 Totaal* _____

School _____
 Adres _____ Nr _____
 Postcode _____ Plaats _____
 Hr / Mw _____
 Functie _____
 Telefoon _____ Mobiel _____
 E-mail _____
 Datum _____ Totaal van hierboven* € _____



De 'Voel Jij Je Lekker-Tour' is een initiatief van de gemeentelijke kerngroep Wijk(k) Gezond! en wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente Wijk bij Duurstede.
 Stichting WijkSport coördineert het project.

Handtekening voor akkoord

Keuzekaart

Voel Jij Je Lekker-Tour 2024 - 2025



Voedingsprogramma

Smaakmissie

Groep	Thema zuivel	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
3, 3/4, 4	Basistheorie Naar de boer Zuivelkok					
Totaal						

Voedingslessen

Groep	Thema	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
5/6, 6, 6/7	Schijf van 5					
	Ontbijt					
	Water					
	Traktaties					
	Suiker les 1					
	Suiker les 2					
	Smaak les 1					
	Smaak les 2					
	Etiketten lezen (theorie)					
	Etiketten lezen (supermarkt)					
Totaal						

Voedselverleiding

Groep	Thema	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
7, 7/8, 8	Basistheorie voedselverleiding Hoe ga je om met voedselverleiding Broodtrommel					
Totaal						

Totaal van pagina 1 _____



Wijk bij Duurstede
 gezonde jeugd
 gezonde toekomst



Deelnemende scholen in de gemeente Wijk bij Duurstede

- | | |
|------------------|----------------------|
| Het Anker | School met de Bijbel |
| KBS Carolus | De Toermalijn |
| De Horn | De Wegwijzer |
| Piet de Springer | De Werkschuit |
| De Regenboog | De Windroos |

Sportclinics

Groep	Sport	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
1 t/m 2	Tuimeljudo					
	Kangoeroe Korfbal					
	Kleuterdans					
	Sport & Spel					
Totaal						

Groep	Sport	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
3 t/m 4	Handbal					
	Korfbal					
	Streetdance					
	Judo					
	Voetbal					
	Kickboksen					
	Volleybal					
Totaal						

Groep	Sport	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
5 t/m 8	Handbal					
	Korfbal					
	Streetdance					
	Judo					
	Voetbal					
	Karate					
	Freerunning					
	Yoga					
	Basketbal					
	Kickboksen					
	Volleybal					
	Bootcamp					
	Totaal					

Beweegprogramma

Groep	Pakket	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
3 t/m 8	3x Bewegend leren					
	3x Bewegen op het schoolplein					
Totaal						

Natuuractiviteiten

Vul bij Aantal het aantal kinderen in

Groep	Activiteit	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
A	3 t/m 4 Boomfeestdag					€ 0,-
	5 t/m 8 Boomfeestdag					€ 0,-
Totaal						€ 0,-

Vul bij Aantal het aantal kinderen in

Groep	Activiteit	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
B	1 t/m 2 Natuurlijk spelen tijdens Nationale Buitenspeeldag					€ 0,-
	3 t/m 4 en 5 t/m 8 Natuurlijk spelen tijdens Nationale Buitenspeeldag					€ 0,-
	Excursie in het Wijks voedselbos					
	Excursie in de natuur rondom Wijk					
	Schoolmoestuiniere					
5 t/m 8	Schoolnatuurwerkdag					€ 0,-
Totaal						

Vul bij Aantal het aantal kinderen in

Groep	Activiteit	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
C	1 t/m 4 Kinderboerderij					€ 0,-
	Dierendag Kinderb.					€ 0,-
D	3 t/m 8 Schoolmoestuiniere					
E	5 t/m 8 Excursie heemtuin					
	Excursie uiterw.					
	Excursie kasteelbos					
F	1 t/m 8 Kindersafari's en natuurworkshops					
G	1 t/m 2 Worm Up					
	Tuinkabouters					
3 t/m 4	Tuinkabouters					
	Planten, plukken					
5 t/m 8	Planten, plukken					
Totaal						

Mediawijsheid

Groep	Thema's	Aantal	Groep	Contactpersoon	Emailadres	Prijs
3 t/m 8	3x Happy/ Gezond Online					
Totaal						