

“
DOOR HET
HARDLOPEN
HEB IK
MEER
ENERGIE
EN ZIT IK
LEKKERDER
IN MIJN
VEL
”



RUNNINGTHERAPIE WIJK BIJ DUURSTED E

BEWEGING EN BALANS

Voor wie?

Runningtherapie Wijk bij Duurstede is voor volwassenen die lekkerder in hun vel willen zitten en die door hardlopen meer energie en balans willen krijgen. Ervaring met hardlopen is niet nodig om aan de trainingen mee te kunnen doen.

Waar?

De trainingen worden gegeven op diverse plekken in Wijk bij Duurstede

Wanneer?

Maandag van
19.30 tot 20.30 uur

Kosten?

€ 5,- per keer
(betaling 10 weken à € 50,-)

Door wie?



Runningtherapeuten
en (hard)loopinstructeurs

 **RUNNINGTHERAPIE
HEUVELRUG**

Margreet en Jolien

Runningtherapie
Wijk bij Duurstede
is een initiatief van
Stichting Wijk sport
en Runningtherapie
Heuvelrug



STICHTING
WIJKSPORT

Meer weten en aanmelden?

Kijk op www.stichtingwijk sport.nl of neem contact op met Tobias Wijnmaalen: telefoon 06 - 17 41 35 17 of per e-mail: tobias@stichtingwijk sport.nl of scan de QR-code

