

Ons Sportakkoord

Wijk bij Duurstede - Cothen - Langbroek



Wij doen mee!

Wijk bij Duurstede
9 december 2019

Ons Sportakkoord

Wijk bij Duurstede - Cothen - Langbroek

Dit is het Sportakkoord van de gemeente Wijk bij Duurstede:

in de herfst van 2019 ontwikkeld en samengesteld door sportaanbieders, maatschappelijke partners en betrokken inwoners uit de gemeente. Geen papieren tijger, maar een concrete en praktische invulling van drie gezamenlijke ambities met als hoofddoel:

Zoveel mogelijk mensen kunnen met plezier sporten en bewegen.

De drie gezamenlijke ambities:

- Vitale sport- en beweegaanbieders met een positieve sportcultuur
- Meer en beter bewegen voor kinderen van 0 -12 jaar
- Zonder belemmeringen bewegen voor iedereen (inclusief sporten en bewegen)

Wij doen mee!



Ambitie: Vitale sport- en beweegaanbieders met een positieve sportcultuur

Alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig maken, doordat de financiële en organisatorische basis goed is. Aanbieders kunnen zich richten op verbreding van hun aanbod. Iedereen kan overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos sporten. Dit vraagt aandacht van bestuurders, sportclubs, trainers, ouders en verzorgers. Ook om misstanden te voorkomen.

Hier gaan we voor (= activiteit):	Deelnemende sportverenigingen maken gebruik van het uitgebreide (trainings)aanbod van NOC*NSF.
Waarom?	Inwoners van de gemeente Wijk bij Duurstede kunnen bij sportverenigingen blijven sporten en bewegen.
Hoe gaan we dat doen?	De lokale adviseur sport, Swer Elbertsen, doet een eerste behoeftepeiling bij alle sportverenigingen in de gemeente.
Met wie?	Sportverenigingen, lokale adviseur Sport, buurtsportcoaches, gemeente. Kartrekker: lokale adviseur Sport
Wanneer gaan we dat doen?	Behoeftepeiling: Q1 2020. Cursus- en trainingsaanbod (bijvoorbeeld Sociale Hygiëne, Train de trainer, Meer vrijwilligers in Korte Tijd etc.) in 2020.
Wat hebben we over een jaar bereikt	Iedere vereniging die het Wijkse Sportakkoord heeft ondertekend heeft geprofiteerd van het aanbod.

Ambitie:

Meer en beter bewegen voor kinderen van 0-12 jaar

Meer kinderen bewegen dagelijks 1 uur matig intensief én gymmen of sporten 3 x per week, waardoor hun motorische vaardigheden toenemen. Daarbij gaat de grootste aandacht naar de groep van 0 tot 12 jaar.

Hier gaan we voor (= activiteit):	Waarom?	Hoe gaan we dat doen?	Met wie?	Wat hebben we over een jaar bereikt?
Schoolsportcommissie samenstellen die regelt dat alle groepen kunnen meedoen met sporttoernooien. Iedere basisschool levert 1 contactpersoon (vakleerkracht LO)	Jonge kinderen vroeg kennis laten maken met sport. Stimulans om lid te worden van een vereniging en meer te bewegen.	Een commissie vormen met (vak)leerkrachten van iedere school die (samen met de sportverenigingen) sporttoernooien organiseren op een doordeweekse dag.	(Vak)leerkrachten, buurt-sportcoach, directeuren. Kartrekkers: Nick Vermeer (Regenboog) en Johan van Basten (Wegwijzer).	Sporttoernooien voor groepen 3 t/m 8, op doordeweekse dagen, verdeeld over het jaar.
Een duidelijke visie op bewegen vanuit scholen, gemeente en kinderopvang.	Betere basis en continuïteit in het stimuleren van bewegen.	De betrokken partijen stellen een duidelijke visie op.	Directeuren basisscholen, buurtsportcoaches en gemeente. Kartrekker: buurtsportcoach	Iedere partij heeft een visie.
Interactieve, innovatieve ideeën gebruiken om bewegen te stimuleren.	Kinderen houden van gamen.	Consultatie van een game-expert die de principes van bewegen bij de ontwikkeling van een game kan uitleggen. Voorbeeld voor peuters: Springlab beweegvloer https://springlab.nl/beweegvloer/ Betrekken ondernemers	Vakleerkrachten (basis) scholen, buurtsport-coaches en gemeente. Kartrekker: buurtsportcoach	We weten wat het aanbod en de kosten zijn, zodat we daarmee een beslissing kunnen nemen.

Hier gaan we voor (= activiteit):	Waarom?	Hoe gaan we dat doen?	Met wie?	Wat hebben we over een jaar bereikt?
Professionaliseren van sport en bewegen van basisonderwijs en BSO samen met verenigingen. Buiten spelen stimuleren via de gymlessen en schoolpleinactiviteiten.	Makkelijk te realiseren. Concreet. Kinderen leren meer verschillende activiteiten te doen in pauze.	(Vak)leerkracht LO biedt activiteiten aan tijdens gymles, die de kinderen makkelijk zelf kunnen doen op het schoolplein. Dit opnemen in jaarprogramma LO.	(Vak)leerkrachten (basis)scholen, gemeente. Kartrekker: buurtsportcoach	Benodigd materiaal is geïnventariseerd en aangeschaft. Op het schoolplein nemen de kinderen zelf initiatief om spellen te doen die ze hebben geleerd.
Beweegkriebels introduceren op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven.	Jong geleerd...	Leid(st)ers en pedago-gische medewerkers krijgen een cursus Beweegkriebels. Jaarlijks intervisie en opfriscursus.	Peuterspeelzalen, kinderdagverblijven. Kartrekker: buurtsportcoach	Op alle peuterspeelzalen en kinderdagverblijven wordt beweegkriebels aangeboden.



Ambitie:

Zonder belemmeringen bewegen voor iedereen (inclusief sporten en bewegen)

Iedere inwoner van Wijk bij Duurstede kan een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen. Leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond of sociale positie vormen hierbij geen belemmering.

Hier gaan we voor (= activiteit):	Waarom?	Hoe gaan we dat doen?	Met wie?	Wat hebben we over een jaar bereikt?
Infrastructuur beoordelen en waar nodig toegankelijk maken voor mensen met een beperking. Ook meer rustplekken creëren (lees: bankjes!)	Bewegen is normaal. De omgeving mag geen beperking opleveren.	Specialistische organisatie wordt ingeschakeld om dit uit te voeren en een aanbeveling te schrijven. De aanbeveling wordt opgevolgd.	Gemeente, ervaringsdeskundigen, sportstichtingen, zorgorganisaties eerstelijnszorg. Kartrekker: gemeente	De infrastructuur is zo ideaal mogelijk om iedereen uitnodigend in beweging te krijgen. 'Je moet zelfstandig door de stad/het dorp kunnen bewegen.'
Verbinding en samenwerking tussen (professionals uit) sport, zorg, eerstelijnszorg en gemeente concretiseren.	Dit draagt bij aan deze ambitie en alle professionals onderschrijven het gedachtengoed van deze ambitie.	Aanjager zoeken	De fysiotherapiepraktijken in de gemeente, Quarijn, gemeente, Binding, Abrona, Wijkse Loods, buurtsportcoach, sportaanbieders. Kartrekker: buurtsportcoach	2 à 3 bijeenkomsten over dit onderwerp met de verschillende professionals.
Gezond bewegen op scholen en in wijken. Te beginnen met Het Anker in relatie met E&E en de Engk. De bedoeling is dat dit zich als een olievlek over de gemeente verspreidt.	Oud en jong samen georganiseerd laten bewegen.	Buurt komt bewegen bij Het Anker samen met de jeugd. Jeugd Anker gaat bewegen bij E&E (beweegtuin) met ouders en buurtgenoten.	Zorgaanbieders, beweegagogen. Kartrekker: buurtsportcoach	Actieve gemengde beweeggroepen die minimaal vier keer per week bewegen.

Ons Sportakkoord

Wijk bij Duurstede - Cothen - Langbroek

Wijk bij Duurstede, op 9 december 2019 ondertekend door:



Wij doen mee!

